

# Curso

# GUIAS DE PARQUES NATURAIS DOS AÇORES

## Ilha de São Miguel

---

Programa do Curso  
Maio 2016  
**PONTA DELGADA**



ORGANIZAÇÃO



ENTIDADE FORMADORA



ENTIDADE  
FORMADORA  
CERTIFICADA  
DREQ

# Curso

## GUIAS DE PARQUES NATURAIS DOS AÇORES

---

O curso de Guias de Parques Naturais dos Açores (GPNA) é homologado pela Direcção Regional de Emprego e Qualificação de Trabalho dos Açores. Por sua vez, o módulo de Socorrismo ministrado pelos Serviços Regionais de Protecção Civil e Bombeiros dos Açores é igualmente homologado pela mesma Direcção.

### 1. Público-alvo

Este curso tem como público-alvo pessoas que pretendam exercer a actividade profissional de guia nas áreas protegidas dos açores. A edição que se realiza em Maio de 2016 em São miguel destina-se em especial às pessoas que pretendam desenvolver a actividade nesta ilha.

As pessoas que pretendam desenvolver a mesma actividade noutras ilhas devem frequentar o módulo específico deste curso - *Parque Natural de Ilha* - quando leccionado na ilha em que pretende desenvolver a actividade. No caso de o curso já ter sido realizado devem informar o Parque Natural de Ilha, que deverá ficar com o registo de modo a contactá-lo aquando de uma nova edição deste módulo ou curso.

Podem inscrever-se:

- Todas as pessoas que já desenvolvem a actividade de guia nas áreas protegidas ou que pretendem vir a desenvolver;
- Os licenciados em Guias da Natureza.

Os licenciados em guias da natureza necessitam apenas de realizar o módulo específico deste curso - *Parque Natural de Ilha*, para que lhes seja atribuído o cartão de Guia de Parque Natural dos Açores, emitido pelo Parque Natural de ilha. Nestes casos, não é emitido certificado final de curso pela Direcção Regional de Emprego e Qualificação Profissional.

### 2. Objectivos

Os cursos de formação para Guias de Parques Naturais dos Açores, tem por objectivo geral dotar os guias de ferramentas e instrumentos necessários ao desempenho daquela actividade, de modo a poderem conceber e transmitir adequadamente informações sobre especificidades e singularidades dos respectivos conteúdos técnico-científicos.

Pretende-se que terminado o curso, os formandos:

- Possuam conhecimentos aprofundados sobre património natural e cultural da região;
- Detenham conhecimento sobre técnicas de orientação e marcha em grupo;
- Possuam competências de atendimento e comunicação;
- Estejam preparados para lidar com situações de emergência;
- Tenham consciência dos seus deveres e direitos como guias.

### 3. Plano Curricular e Formadores

O curso de guias de parques naturais dos açores possui uma carga horária de 117 horas, é composto por onze módulos transversais a todas as ilhas dos Açores e um módulo específico de 27 horas, denominado por *Parque Natural de Ilha* onde são abordados todos os temas relativos ao património natural e histórico-cultural da ilha onde o curso se realiza.

O plano curricular e os formadores, são apresentados na Tabela 1.

Tabela 1 – Plano Curricular e Formadores do curso de Guias de Parques Naturais dos Açores

Módulos		Formadores	N.º Horas Teóricas	N.º Horas Práticas	Total Horas
Módulo T	<b>Turismo</b>	Eduardo Elias	6		6
Módulo PC	<b>Património Cultural</b>	Rui Martins	6		6
Módulo G	<b>Geologia</b>	Eva Lima	6		6
Módulo BPN	<b>Biodiversidade e Património Natural</b>	Luis Silva	8	4	12
Módulo PNAC	<b>Parques Naturais e Áreas Classificadas dos Açores</b>	Carla Silva	6		6
Módulo N	<b>Nutrição</b>	Tânia Rocha	3		3
Módulo S	<b>Socorrismo</b>	SRPCBA	7	5	12
Módulo O	<b>Orientação</b>	Pedro Cuiça	6	3	9
Módulo TP	<b>Técnicas de Pedestrianismo</b>	Pedro Cuiça	6		6
Módulo PNI	<b>Parque Natural de Ilha*</b>	PNI-São Miguel	15	12	27
Módulo C	<b>Comunicação</b>	João Leite	9	6	15
Módulo IT	<b>Inglês Técnico</b>	Sandra Garcia	6	3	9
<b>TOTAL</b>			<b>81</b>	<b>36</b>	<b>117</b>

### 4. Conteúdos programáticos

#### Módulo T: Turismo

---

##### **Turismo**

- . Abordagem introdutória
- . Importância da qualidade de serviços
- . Turismo numa vertente sustentável

#### Módulo PHC: Património Cultural

---

##### **História dos Açores**

- . Breve noção introdutória

##### **Património cultural edificado**

- . Património construído com maior interesse para o turismo

## Módulo G: Geologia

---

### **Geologia**

- Geologia dos Açores
- Vulcanismo e sismicidade
- Geodiversidade
- Geosítios

## Módulo BPN: Biodiversidade e Património Cultural

---

### **Fauna e Flora**

- A ecologia insular e a origem dos endemismos
- A fauna dos Açores e os síndromas insulares
- A flora dos Açores e os endemismos vegetais
- A transformação da paisagem pelo Homem e as espécies exóticas e invasoras.
- Os Açores como centro de biodiversidade: património e riqueza natural.

### **Ecossistemas e Património Natural**

- Habitats naturais e diversidade da paisagem
- Os grandes tipos de vegetação natural
  - As florestas de Laurissilva
  - As zonas húmidas e as turfeiras de montanha
  - A diversidade dos ecossistemas de costa
- O vulcanismo e o povoamento de lavas
- A paisagem e o carácter insular açoriano
- A transformação do meio pelo Homem e as paisagens culturais

## Módulo PNAC: Parques Naturais e Áreas Classificadas

---

### **Parques Naturais dos Açores**

- Enquadramento legal
- Enquadramento genérico de todos os parques naturais

### **Áreas Classificadas**

- Rede Natura 2000
- Sítios RAMSAR
- Geoparque Açores
- Reservas da Biosfera
- Património Mundial

## Módulo N: Nutrição

---

### **Nutrição**

- Importância da Alimentação
- Funções dos nutrientes
- Macronutrientes e micronutrientes
- Principais funções dos nutrientes (macronutrientes e micronutrientes)
- Roda dos alimentos

- Alimentação Saudável: noções básicas
- Alimentação adequada para passeios pedestres:
  - Alimentação antes, durante e após o esforço físico;
  - Hidratação.

### Módulo S: Socorrismo\*

---

- A emergência pré-hospitalar
- A actuação do socorrista
- Exame da Vitima
- Suporte básico de vida adulto
- Suporte básico de vida pediatria
- Hemorragias e seu controlo
- Choque
- Emergências médicas
- Diabetes mellitus
- Lesões ambientais
- Traumatologia
- Técnicas de imobilização de vítimas

\* Módulo homologado pelos Serviços Regionais de Protecção Civil e Bombeiros Voluntários dos Açores para os guias de parques naturais dos Açores.

### Módulo O: Orientação

---

#### **Instrumentos de orientação**

- Bússola, altímetro, GPS – funções e modo de utilização

#### **Processos de orientação**

- Pelo mapa / carta
- Pela bússola
- Azimute
- Meios expeditos de orientação

#### **Cartografia**

- Considerações gerais
- Leitura de mapas e cartas
- Exercícios práticos

#### **GPS e Mapas dinâmicos**

- Conhecimentos básicos para utilização de GPS (importação e exportação de dados) e mapas dinâmicos na internet, para navegação terrestre, planeamento e gestão de actividades na natureza.

### **Técnicas de Pedestrianismo numa vertente turística**

- Pedestrianismo
- O terreno do jogo
- Progressão
- Vestuário e Equipamentos
- Pernoita
- Treino
- Perigos e Segurança
- Condicionantes climatéricas

### **Módulo PNI: Parque Natural de Ilha**

---

#### **Caracterização da Ilha**

- Enquadramento geográfico
- Contexto histórico e social
- Património Cultural
- Biodiversidade
- Geodiversidade

#### **Áreas Classificadas da Ilha**

- Rede Natura 2000
- Sítios RAMSAR
- Geoparque Açores
- Outras específicas (p.ex. Paisagem da Cultura da Vinha da Ilha do Pico - Património Mundial . Reservas da Biosfera)

#### **Caracterização do Parque Natural**

- Áreas Protegidas (Terrestres e marinhas)
- Centros de Visitantes
- Percursos Pedestres

#### **Locais de Interesse**

- Património Edificado
- Parques
- Miradouros
- Rotas temáticas

#### **Informações úteis**

- Programas do Parque
- Como visitar o Parque Natural

**Saídas de campo** (visita às áreas protegidas dos PNI, incluindo trilhos, centros de visitantes, locais de interesse)

## Módulo C: Comunicação

---

### **Comunicação**

- Tipos de interação
- Competências NÃO VERBAIS e COMPETÊNCIAS VERBAIS
- As formas de comunicação excelente
- Tipos de abordagem vs. tipos de interlocutores: estilos de apreensão da realidade
- Como lidar com situações ditas difíceis

### **Falar para grupos**

- Posicionamento perante um grupo
- Detecção de sinais de um público
- As abordagens efectivas: metodologias adequadas aos tipos de interlocutores
- Como garantir a eficácia da comunicação em intervenções para grupos

## Módulo IT: Inglês Técnico

---

### **Inglês Técnico**

- Compreensão de mensagens do domínio técnico relativas à área profissional;
- Domínio de elementos léxicos de conversação e da terminologia básica específica da área profissional.
- Aprender os conceitos básicos do atendimento em Inglês;
- Apresentar-se, cumprimentar e despedir-se;
- Pedir e dar Informações;
- Descrever Lugares e Coisas;
- Expressões e Frases Feitas;
- Dar indicações básicas sobre sítios e espaços comerciais e institucionais;
- Identificar Festividades;
- Datas e Horas.

## 5. Calendarização

A calendarização apresentada de seguida, refere-se ao curso a realizar em **Ponta Delgada** e pode ainda sofrer algumas alterações, sendo que aquando da confirmação das inscrições pela organização, será informada a calendarização mais actualizada. Mesmo depois de confirmada a calendarização por parte de todos os formadores, podem ocorrer alguns imprevistos de última hora por parte dos formadores que podem obrigar a nova calendarização do respectivo módulo. Nestes casos, são auscultados os formandos de modo a reunir as disponibilidades dos mesmos.

### MAIO 2016

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
25	26	27	28	29	30	1 FERIADO
2 FERIADO Santo Cristo	3	4	5	6	7	8
9 DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES	10	11 P.N. e A.CLASS. 19:00-22:00	12 P.N. e A.CLASS. 19:00-22:00	13 ORIENTAÇÃO 19:00-22:00	14 ORIENTAÇÃO 9-12:00   13-16:00	15 TEC. PEDESTR. 9-12:00   13-16:00
16 R	17 COMUNICAÇÃO 19:00-22:00	18 COMUNICAÇÃO 19:00-23:00	19 COMUNICAÇÃO 19:00-23:00	20 COMUNICAÇÃO 19:00-23:00	21 SOCORRISMO 9-12:00   13-16:00	22 SOCORRISMO 9-12:00   13-16:00
23 GEOLOGIA 19:00-22:00	24 GEOLOGIA 19:00-22:00	25 BIOD. PATR. NAT. 19:00-22:00	26 F Corpo de Deus	27 BIOD. PATR. NAT. 19:00-22:00	28 BIOD. PATR. NAT. 9-12:00   13-16:00	29
30 TURISMO 19:00-22:00	31 TURISMO 19:00-22:00	1	2	3	4	5

### JUNHO 2016

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8 NUTRIÇÃO 19:00-22:00	9 PATR. CULT. 19:00-22:00	10 PATR. CULT. 19:00-22:00	11	12
13 INGLÊS TÉCNICO 19:00-22:00	14 INGLÊS TÉCNICO 19:00-22:00	15 INGLÊS TÉCNICO 09:00-12:00	16	17 FERIADO	18	19
20 PNI-smg 19:00-22:00	21 PNI-smg 19:00-22:00	22 PNI-smg 19:00-22:00	23 PNI-smg 19:00-22:00	24 PNI-smg 19:00-22:00	25 PNI-smg 9-12:00   13-16:00	26 PNI-smg 9-12:00   13-16:00
27	28	29	30	31	1	2



## 6. Local da formação

O curso de Guias de Parques Naturais dos Açores com uma carga horária total de 117 horas que se realiza em Ponta Delgada irá decorrer na **sala de jantar da Biblioteca Pública de Ponta Delgada** de acordo com a calendarização apresentada no ponto anterior.

## 7. Certificado e Assiduidade

No final do curso será atribuído um certificado de formação profissional aos formandos, com aproveitamento e uma assiduidade superior a 90% do número total de horas da acção de formação.

No caso de haver registo de ausência superior a 10%, ou seja mais de 12 horas, será emitido um certificado de presença com indicação do número de horas frequentadas.

O módulo de Socorrismo, com uma carga horária de 12 horas, por sua vez, também é um curso homologado pelos Serviços Regionais de Protecção Civil e Bombeiros dos Açores, pelo que as regras de assiduidade são idênticas às do curso de Guias de Paques Naturais dos Açores. Isto implica que não poderá faltar a mais de 10%, ou seja mais de 2 horas, caso contrário irá reprovar por faltas.

## 8. Material a levar pelos formandos

Para o módulo de orientação podem levar GPS caso possuam.

## 9. Seguro

Todos os inscritos na formação estão assegurados por um seguro contra acidentes pessoais.

## 10. Entidade Formadora

A Câmara de Comércio de Angra do Heroísmo é a entidade formadora deste curso e está certificada para realizar formações na área de Turismo e Lazer.

## 11. Inscrições e Informações

As inscrições no curso de Guias de Parques Naturais dos Açores a realizar em Ponta Delgada **terminam a 9 de Maio**. Para o efeito devem preencher a ficha de inscrição disponível no link: <http://goo.gl/forms/FrIPxSVG0X> e enviar cópia legível do cartão de identificação (cartão de cidadão/passaporte ou cartão de residência) e certificado de habilitações literárias, para o e-mail [anacarvalho@visitazores.com](mailto:anacarvalho@visitazores.com) com o assunto: INSCRICAO GPNA-PDL\_(NOME).

O pagamento só deve ser realizado após confirmação da sua inscrição e de acordo com os dados bancários que lhe forem fornecidos. Esta confirmação só deverá ser efectuada alguns dias antes do início da formação.

A comunicação da desistência após início do curso implica a não devolução do valor da inscrição.

Os contactos para informações são:

[anacarvalho@visitazores.com](mailto:anacarvalho@visitazores.com) | 910 021 584 ou 295 216 480.